**Сценарий открытия декады по физической культуре и НВП**

**«Здоровому всё здорово»**

**Цель:**Формирование мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убеждённости и потребности в нем – через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности, воспитание казахстанского патриотизма.

**Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:**

-Расширение понимания у учащихся роли Президента в пропаганде здорового образа жизни.

-Пропаганда здорового образа жизни.

-Расширение и активизация спортивной жизни школы.

-Всемерное использование возможностей для привлечение школьников к активной деятельности.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1: Школа! Равняйсь, смирно! Равнение на середину!**

**Звучат позывные праздника (спортивные фанфары)**

Кто со спортом с детства дружен

Тот здоров и весел каждый день

Если спорт как воздух нужен

Заниматься никогда не лень!

**Ведущий 2:**

Чтобы телом, душой закаляться

Чтобы бодрым, здоровым расти

Надо спортом всегда заниматься

С физкультурой по жизни идти

Сегодня мы собрались, чтобы торжественно открыть декаду физической культуры и НВП под девизом «Здоровому всё здорово».

**Ведущий:** Слово предоставляется директору школы Бекмаганбетовой Ш.Е.

**Ведущие:** Мы праздник мира, дружбы открываем

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем.

Он наполнит силой каждого из нас!

**Ученик :**Без активной поддержки Президента страны [Нурсултана Назарбаева](http://i-news.kz/person/1) большого спорта и массовой физкультуры у нас не было бы такого количества чемпионов мира и Олимпийских игр.

В 1992 году состоялся первый Кубок Президента Республики Казахстан по теннису. Нурсултан Абишевич дал этим состязаниям свое имя. Тогда на спортивной базе ЦСКА впервые был поднят наш Государственный флаг, и впервые граждане одной из бывших союзных республик, а отныне суверенного государства, увидели своего Президента как хорошего спортсмена!

**Ученик :** Если бы не Президент Казахстана, то у нас не было бы 7-х зимних Азиатских игр, таких великолепных спортивных объектов, какие построены **в**[Астане](http://astana.i-news.kz/) и [Алматы](http://almaty.i-news.kz/). А потом последовало еще одно политическое решение – пригласить в [Алматы](http://almaty.i-news.kz/) в 2017 году Всемирную зимнюю Универсиаду.

**Вместе:** С Президентом вместе в спорт!

**Ведущий 1:**

Здоровье – это самое дорогое, что есть у человека.

Но, что, же такое здоровье?

**1 Ученик:**Здоровье – это когда тебе хорошо!

**2 Ученик:** Здоровье – это когда ничего не болит!

**3 Ученик:**Здоровье – это красота!

**4 Ученик:** Здоровье – это сила!

**5 Ученик:** Здоровье – это гибкость и стройность!

**6 Ученик:** Здоровье – это выносливость!

**7 Ученик:** Здоровье – это гармония!

**8 Ученик:** Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

**9 Ученик:**Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!

**10 Ученик:** Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!

**11 Ученик:** Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Ведущий 2:**Ребята, вы все правы. “Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля”.Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет. Об этом знают даже малыши.

**1 Ученик:** Чтоб здоровье сохранить,   
 Организм свой укрепить,  
 Знает вся моя семья  
 Должен быть режим у дня.

**2 Ученик:** Следует, ребята, знать  
 Нужно всем подольше спать.  
 Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**3 Ученик:** Чистить зубы, умываться,   
 И почаще улыбаться,   
 Закаляться, и тогда  
 Не страшна тебе хандра.

**4 Ученик:** Кушать овощи и фрукты,  
 Рыбу, молокопродукты -   
 Вот полезная еда,  
 Витаминами полна!

**5 Ученик:** На прогулку выходи,   
 Свежим воздухом дыши.  
 Только помни при уходе:  
 Одевайся по погоде!

**6 Ученик:** Вот Вам добрые советы,

В них запрятаны секреты.

Чтоб здоровье сохранить –

Научись его ценить!

**Ведущий 1: Слово для ознакомления с планом декады предоставляется Досюк И.**С.

Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

**Флэшмоб**-**7 класс ( все повторяют движения за флеш-группой)**

**Ведущий 2**: Если хочешь стать умелым

Сильным, ловким, бодрым, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт -привет!

**Ведущий 1:** Спорт, ребята очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт–ура!

Ребята, всем спортивных достижений и побед!